



Diplomatura en Estilos de Vida Saludable

con mención en

■ **Consejería para el Cambio Conductual en Salud**

Presentación

La Diplomatura en Estilos de Vida Saludable con mención en Consejería para el Cambio Conductual en Salud, empodera profesionales para: Primero, cambiar sus propios hábitos, de manera agradable e inteligente, hacia un estilo de vida saludable. Segundo, diseñar programas innovadores de promoción de salud para cambiar estilos de vida de personas, grupos y comunidades. Y tercero, guiar y aconsejar de manera efectiva a individuos a fin de lograr cambios duraderos en salud, no solo como protección del aumento global de enfermedades transmisibles y no transmisibles, sino también como recurso valioso para enfrentar los desafíos de la vida diaria y mejorar su performance cognitiva en todos los ámbitos.





¿Por qué elegir la UPeU?

- » Formamos parte de la red mundial de 114 universidades adventistas.
- » Somos una institución licenciada por SUNEDU y acreditada internacionalmente.
- » Nuestros docentes cuentan con amplia experiencia laboral y reconocimiento nacional e internacional.
- » Ofrecemos métodos de enseñanza compatibles con la vida familiar y laboral de los estudiantes.
- » Nuestra plataforma virtual permite el acompañamiento remoto en tiempo real.
- » Los estudiantes tienen acceso gratuito a la base de datos del Centro de Recursos de Aprendizaje y la Investigación.

¿Qué lograrás al culminar la diplomatura?

- » Incorporar en su propia vida personal los principios de un estilo de vida saludable, y basándose en esta experiencia, desarrollar estrategias innovadoras en el cuidado de salud de otras personas.
- » Valorar los principios ético-cristianos como fundamentales para el cambio conductual en salud.
- » Aplicar herramientas de consejería para facilitar el cambio conductual y su sostenibilidad a fin de alcanzar un estilo de vida saludable.
- » Elaborar y ejecutar programas comunitarios de estilos de vida saludable basados en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.



Asignaturas

Plan de estudios

- » Promoción de la salud y estilos de vida
- » Consejería y cambio de la conducta
- » Estilo de vida: Alimentación y nutrición
- » Estilo de vida: Actividad Física
- » Factores protectores y factores de riesgo de la salud
- » Estilo de vida: Salud mental y espiritual
- » Diseño de programas de estilos de vida saludable



¿Cuánto dura el programa?

- » La Diplomatura en Estilo de Vida Saludable con mención en Consejería para el Cambio Conductual en Salud tiene una duración de **6 meses**.



¿Qué documento recibirás?

- » Luego de aprobar todos los cursos, recibirás el **diploma de la Diplomatura en Estilos de Vida Saludable con mención en Consejería para el Cambio Conductual en Salud** a nombre de la Universidad Peruana Unión.

Requisitos de Admisión

- » Constancia de inscripción del grado académico de bachiller emitido por SUNEDU.
- » Copia legible de la partida de nacimiento.
- » Pago de primera cuota.

» Fechas e Inversión

ACTIVIDAD	FECHA	Inversión
Inscripción	Hasta el 27 de abril	Valor total S/ 4,526.00 <small>*Incluye diploma y sus trámites</small>
Matrícula Regular	9 al 16 de mayo	Primera cuota S/ 1,076.00
Inicio de Clases	17 de mayo de 2022	5 cuotas S/ 690.00

Más información en



posgrado.upeu.edu.pe



admissionposgrado@upeu.edu.pe



+51 989 597 377